

# MODERNE TAPDANS

**Techniek, theorie, methodiek,  
anatomie, geschiedenis,  
oefeningen en dansroutines**

**Benjamin Feliksdal**

Redactie: Conrad van de Weetering

Omslagontwerp & lay-out: Studio Peter Scherpenisse  
Fotografie taptechniek: Remko Barendregt  
Fotografie auteur en omslag: Angéle Etoundi Essamba

Uitgeverij Bekebooks  
Postbus 69143  
1060 CD Amsterdam

Eerste druk

Bekebooks 2003  
ISBN 9080769916

© Copyright 2003 Benjamin Felixdal

Niets aan deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van fotokopie, druk, microfilm, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of anderszins zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur en/of de uitgever.

## Inleiding Tapdans

### DEEL 1: BASIS 28 dansoefeningen

<i>tap of touch</i>	1 zeven taps en een step	18
<i>step</i>	2 zes taps en een step	19
	3 zes taps en een step met twee taps per tel	19
	4 een variatie	19
<i>brush</i>		20
<b>anatomie 1:</b>	<b>botten van arm, been en voet</b>	21
<i>shuffle</i>	5 vijftien brushes en een step	23
	6 idem, sneller	23
<i>shuffle hold, warming up</i>	7 oefening met shuffle hold	24
	8 combinaties van snelheden	24
<i>richtingen</i>	9 taps en steps met richtingen	26
<i>shuffle step</i>	10 veertien shuffles en een shuffle step	27
<i>opmaat en voorslag</i>	11 shuffles	28
	12 brushes en shuffles in verschillende tempi	28
	13 idem met voorslag	28
	14 single shuffle	29
<b>tellen van muziek 1:</b>	<b>hele, halve, kwartnoten en opmaat</b>	30
<i>hop, jump, leap</i>	15 shuffle, step, heeldrop in verschillende richtingen	32
<i>en Irish step</i>	16 Irish step, shuffle hop step	33
<i>ball-change</i>	17 shuffle hop step step step	34
<b>anatomie 2:</b>	18 shuffle hop step ball-change ball-change	35
<i>flap en slap</i>	<b>botten van romp en hoofd</b>	36
	19 slap oefening	38
	20 vervolg	39
	21 vervolg	39
	22 travelling flaps	39
	23 vervolg	40
	24 flap step shuffle hop step en travelling flaps	41
	25 shuffle ball-change	41
<i>break</i>	26 step shuffle ball-change	42
	27 step shuffle ball-change ball-change ball-change	42
	28 step shuffle ball-change, shuffle ball-change	43
<b>geschiedenis van de tapdans 1:</b>	<b>benodigheden voor tapdans</b>	44
<b>dansroutine</b>	<b>oorsprong</b>	46
	<b>A soft shoe 16 maten</b>	50

## DEEL 2: BEGINNERS

### 10 danslessen

#### les 1 beginners

*heel tap en toe tap*

*Irish step*

*slap en flap*

#### tellen van muziek 2:

#### les 2 beginners

#### anatomie 3:

#### les 3 beginners

*time steps en breaks*

#### les 4 beginners

#### les 5 beginners

#### les 6 beginners

*pullback*

*wing*

#### les 7 beginners

#### anatomie 4:

#### les 8 beginners

#### les 9 beginners

*cramprolls*

*stamp en stomp*

#### les 10 beginners

#### geschiedenis van de tapdans 2:

**dansroutine**

**dansroutine**

#### voorbeeld van opbouw van de lessen

#### voorbeeld van een lesindeling

#### warming up en cooling down

1 taps	56
2 step heeldrop heel tap toe tap	56
3 brushes en shuffles	57
4 shuffle step	57
5 shuffle step step step	57
6 shuffle step heeldrop	58
7 shuffle hop step	58
8 shuffle hop step step step	58
9 brush tap, flap hold step met variaties	58
10 shuffle hold ball-change hold met variaties	60
11 step shuffle ball-change step step	62
<b>gezongen en getapte ritmes</b>	<b>63</b>
1 herhalingen	65
2 shuffle step	65
3 shuffle step step step	66
4 shuffle step heeldrop	67
5 shuffle hop step	68
6 shuffle hop step step step	69
7 herhalingen	69
<b>beenspieren en pezen</b>	<b>70</b>
1 herhalingen	73
<i>(vier voorbeelden)</i>	
2 brush hop step step combinatie	75
1 herhalingen	76
2 flap step shuffle hop step	76
3 herhalingen	76
1 herhalingen	77
2 step shuffle ball-change shuffle	77
ball-change shuffle ball-change	
3 herhaling eerdere oefeningen	77
4 flap ball-change shuffle ball-change	77
<b>gebruik van armen</b>	<b>78</b>
1 herhalingen	79
2 flap heeldrop shuffle ball-change combinatie	79
3 shuffle pullback	80
4 hop shuffle toe tap wing step	80
1 herhalingen	81
2 shuffles	81
3 herhalingen	81
4 shuffle hop step ball-change ball-change	81
5 herhalingen	82
6 leap shuffle leap toe tap	82
<b>spieren van schouders en armen</b>	<b>83</b>
1 herhalingen	87
2 shuffle hop step ball-change ball-change	87
3 herhalingen	87
1 herhalingen	88
2 cramprolls met 4 en 5 beats	89
3 herhalingen	89
4 hop hop flap stamp stomp	90
1 herhalingen	91
<b>Afrikaanse wortels</b>	<b>92</b>
<b>A soft shoe geheel</b>	<b>98</b>
<b>Midnight Energy</b>	<b>103</b>

## DEEL 3: GEVORDERDEN 10 danslessen

	<b>opbouw van passen</b>	<b>110</b>
	<b>veel voorkomende fouten</b>	<b>110</b>
	<b>warming up</b>	
<b>les 1 gevorderden</b>	1 herhalingen	<b>112</b>
	2 shuffles	<b>112</b>
	3 taps	<b>112</b>
	4 shuffles met richtingen	<b>113</b>
	5 double shuffles	<b>113</b>
	6 shuffle step shuffle ball-change	<b>114</b>
	7 shuffle step heeldrop shuffle ball-change	<b>114</b>
	8 shuffle hop step shuffle ball-change	<b>116</b>
<i>slap heeldrop</i>	9 slaps	<b>117</b>
	10 slap heel heel brush heel toe heel	<b>118</b>
	11 flap heel heel brush heel toe heel	<b>118</b>
	12 shuffle cramprol	<b>119</b>
<i>Buffalo en Irish change</i>	13 flap hop flap toe tap hop flap shuffle hop	<b>119</b>
	14 Buffalo's Irish change	<b>120</b>
	15 flap heel toe tap	<b>121</b>
	16 hop shuffle step shuffle ball-change	<b>121</b>
<b>tellen van muziek 3:</b>	<b>triolen en 6/8</b>	<b>122</b>
<b>les 2 gevorderden</b>	1 herhalingen	<b>124</b>
	2 double shuffle shuffle step cramprol brush heeldrop step	<b>124</b>
<b>les 3 gevorderden</b>	1 herhalingen	<b>125</b>
<i>chug</i>	2 herhalingen	<b>125</b>
	3 hop shuffle chug (9 voorbeelden)	<b>125</b>
<i>travelling time step</i>		
<b>les 4 gevorderden</b>	1 herhalingen	<b>128</b>
	2 flap step heel heel brush heel toe tap heel	<b>128</b>
	<b>types en stijlvormen in tapdans</b>	<b>129</b>
<b>les 5 gevorderden</b>	1 herhalingen	<b>132</b>
<i>contrast</i>	2 flap heel heel stamp stamp brush heel	<b>132</b>
	3 herhalingen	<b>132</b>
<i>pull back</i>	4 pull backs of pickups	<b>132</b>
<b>les 6 gevorderden</b>	1 herhalingen	<b>133</b>
<i>swap pullback en Maxie Ford</i>	2 swap pullback of pickup change	<b>133</b>
<i>double wing</i>	3 double pullbacks	<b>134</b>
	4 wings	<b>134</b>
<b>anatomie 5:</b>	<b>spieren van de romp</b>	<b>135</b>
<b>les 7 gevorderden</b>	1 herhalingen	<b>137</b>
<i>hip wing of double wing</i>	2 hip-wings	<b>137</b>
<i>beginnend op 1 voet</i>	3 flap heel heel	<b>137</b>
<b>les 8 gevorderden</b>	1 herhalingen	<b>138</b>
	2 hop shuffle hop	<b>138</b>
<b>les 9 gevorderden</b>	1 herhalingen	<b>139</b>
<i>draaien, stepturn, jazzpirouette</i>	2 flap flap heeldrop turns	<b>140</b>
<b>les 10 gevorderden</b>	1 herhalingen	<b>141</b>
<b>geschiedenis van de tapdans 3:</b>	<b>erkenning</b>	<b>142</b>
<b>dansroutine</b>	<b>Off to Buffalo</b>	<b>145</b>
<b>dansroutine</b>	<b>Ain't misbehavin'</b>	<b>151</b>
<b>dansroutine</b>	<b>Fascinating Rhythm</b>	<b>159</b>

## DEEL 4: VERGEVORDERDEN

### 10 danslessen

#### les 1 vergevorderden

*shuffle opzij*

*riffs heeldrops*

#### tellen van muziek 4:

#### les 2 vergevorderden

*heeldig*

#### les 3 vergevorderden

*time steps*

#### les 4 vergevorderden

#### les 5 vergevorderden

#### les 6 vergevorderden

#### les 7 vergevorderden

#### anatomie 6:

#### les 8 vergevorderden

#### les 9 vergevorderden

#### les 10 vergevorderden

#### geschiedenis van de tapdans 4:

**dansroutine**

**dansroutine**

**overzicht van termen**

**geraadpleegde bronnen / literatuurlijst**

**geraadpleegde besprekingen en artikelen**

#### kleurrijke adviezen

1 herhalingen	166
2 single shuffles, double shuffles	167
3 herhalingen	167
4 shuffle slap heeldrop turns	168
5 shuffle hop step turns	168
6 slap hold op de plaats	168
7 flap heel heel shuffle heel	169
8 flap heel heel shuffle heel toe tap heel	170
9 shuffle pullback cramproll (opzij)	170
10 flaps	171
11 slap heeldrop flap heeldrop naar voren en naar achteren	172
12 shuffle heeldrop flap heeldrop naar voren en naar achteren	173
13 riffs, heeldrops en shuffles	174
14 back brush heeldrop step naar achteren	175
15 flap ball-change brush hop toe tap hop met draai	175
16 step tap double pullback	176
17 shuffle pullback change toe tap	176
<b>onregelmatige ritmes</b>	177
1 herhalingen	178
2 shuffle step heeldrop heeldig	180
3 herhalingen	180
1 herhalingen	181
2 flap riff heeldrop	181
3 herhaling	181
(13 voorbeelden)	
1 herhalingen	184
2 hop shuffle hop step heeldrop toe tap	184
3 flap heeldrop	185
4 herhalingen	185
1 herhalingen	186
2 hop shuffle chug	186
3 flap heeldrop heeldrop brush heeldrop toe tap heeldrop	186
1 herhalingen	187
2 cramproll variaties	187
3 step shuffle pullback change	187
1 herhalingen	188
2 flap heeldrop met draaien	188
3 herhalingen	188
<b>enkels en knieën</b>	189
1 herhalingen	192
2 brush hop toe tap step toe tap hop step	192
3 herhalingen	192
1 herhalingen	193
2 flap heeldrop shuffle step step heeldrop	193
3 flap heeldrop toe tap heeldrop step brush heeldrop	193
4 herhalingen	193
1 herhalingen	194
2 soft shoe steps	194
<b>film en tap</b>	196
<b>Stop time rag</b>	203
<b>Top Hat</b>	208
	214
	218
	221